

Stipriajai lyčiai kartais prireikia stiprios pagalbos

Vyras turi daug uždirbti ir finansiškai išlaikyti šeimą, vyras negali skųstis, o visas užgriuvusias bėdas privalo tvirtai atlaikyti.

Tačiau užgriuvęs nedarbas, moters veiklos reikšmės padidėjimas šeimos, visuomeniniame, politiniame ir ekonominiame gyvenime stumia vyrus į psichologinę krizę. Jie pasiduoda – ima vartoti alkoholį, užsikrečia lošimų manija, klimpsta į depresiją ar net pradeda smurtauti. Visas šias baises problemas vyrai užgnaužia savyje, tačiau jų neišsprendus kenčia šeima, kolegos, draugai.

„Vyrai nesiryžta kreiptis pagalbos, be to, trūksta specializuotų pagalbos centrų vyrams, išgyvenantiems krizę, stresą ar sergantiems psichikos ligomis“, – teigia Oksana Liutkevičienė, asociacijos Vyrų krizių centro (VKC) direktorė.

– Vyrų krizių centras – kas tai per organizacija?

– Idėja padėti vyrams kilo prieš penkerius metus. Mes, psichologijos, teisės ir socialinio darbo specialistai, pasiryžome įkurti Vyrų krizių centrą ir padėti spręsti vyrų ir jų šeimos narių socialines bei psichologines problemas.

Šiuo metu centre dirbantys specialistai nuolat konsultuoja besikreipiančius asmenis, suteikia žinių ir praktinių įgūdžių vyrams ir jų šeimos nariams, taip pat aktyviai dirbame su paaugliais ir jaunimu siekdami padėti jiems kelti savivertę, teigiamai mąstyti.

VKC inicijuoja vairius projektus, dalyvauja konkursuose.

Vienas jų – „Vyrai kaip savita socialinė grupė: problemų atpažinimas ir sprendimų modeliavimas Lietuvos sociokultūriname kontekste“. Šis projektas finansuojamas iš Lietuvos ir Šveicarijos Konfederacijos bendradarbiavimo programos, kuria siekiama sumažinti

ekonominius ir socialinius skirtumus išsiplėtusioje Europos Sąjungoje, lėšų.

– Kuo išskirtinis šis projektas? – paklausėme VKC projektų vadovės Agnės Dorelaitienės.

– Tyrimas padės išsiaiškinti priežastis, dėl kurių vyrai patiria krizes, o šių priežasčių žinojimas padės sukurti stebėsenos sistemos modelį, kuris leis pagerinti teikiamos pagalbos kokybę ir veiksmingumą vyrams, patiriantiems krizę.

– Ar teisingai supratau, kad šis projektas bus naudingas ne tik vyrams, bet ir mums visiems?

O.Liutkevičienė: Ar vyras yra visuomenės narys? Jei taip, tuomet jo problemos yra visuomenės problemos. O kai vyrą užgriūva rūpesčių našta, jais dalinasi ir šeima, ir draugai, ir kolegos. Jei nesidalina, tie rūpesčiai ilgai gali būti tokie dideli ir rimti, kad jiems išspręsti reikės daug

pastangų – finansinių, emocijų, psichologinių.

Mūsų vykdomas projektas kaip tik ir rengiamas tam, kad pagalba būtų suteikta laiku ir tiksliai.

– Kaip įgyvendinamas projektas?

A.Dorelaitienė: Viena svarbiausių projekto veiklų yra tyrimas. Remiantis atliktu tyrimu, kuriame kviečiami dalyvauti visi vyrai, bus sukurtas stebėsenos sistemos modelis. Tyrimo idėja ir apklausos aktualumas bus pristatomi skirtinguose Lietuvos miestuose informacinių forumų metu, taip siekiant paskatinti kuo daugiau vyrų dalyvauti apklausoje, o pagrindiniai tyrimo rezultatai ir sukurtas stebėsenos

sistemos modelis bus pristatyti ir aptarti konferencijoje.

– Ar šis tyrimas prisidės prie bendrų visuomenės socialinių ir psichologinių problemų sprendimo?

A.Dorelaitienė: Jis bus naudingas visiems, kurie teikia pagalbą vyrams, kam yra aktualios vyrų problemos, ir pagaliau atsiras galimybė teikti tokią pagalbą kvalifikuotai.

– Ką pasakytumėte vyrams, kurie į tokį tyrimą tik numos ranka: „Nieką gera iš to nebus“?

O.Liutkevičienė: Nėra padėties be išeičių, tačiau problemos pačios neišsprendžia. Būtina priimti pagalbą iš kvalifikuotų žmonių.

(Užs. 13K818-1)



LIETUVOS IR ŠVEICARIJOS
BENDRADARBIAVIMO PROGRAMA

